

# Tidsklemma, et oppkonstruert problem?

Bjørn Roger Rasmussen (BRR) sin gamle blogg

## Velkommen til min gamle blogg!

Denne bloggen blir ikke lengre oppdatert. Min nye blogg er tilgjengelig på adressen:

- <http://blogg.brr.no/>

### KALENDER

FEBRUAR '12						
Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

### SØK



### ARKIVER

[Februar 2012](#)  
[Januar 2012](#)  
[Desember 2011](#)  
[Nyere...](#)  
[Eldre...](#)

### KATEGORIER

- [bloggen](#)
- [foto](#)
- [ikt](#)
- [protest](#)
- [protest kristendom](#)
- [valg](#)

[Alle kategorier](#)

### SYNDIKER DENNE BLOGGEN

 [RSS 0.91 feed](#)

### TIDSKLEMMER, ET OPPKONSTRUERT PROBLEM?

Skrevet av [Bjørn Roger Rasmussen](#) i [protest](#)  
Torsdag - 28. januar 2010



Det har i de senere år vært en del snakk om den "populære" tidsklemma. Tiden strekker ikke til. Mye skal gjøres og døgnet har simpelthen ikke nok antall timer. Man blir trøtte og slitne av å stresse på, og enkelte opplever å bli utbrent og/eller møter den berømte veggen.

**Etter mitt syn er hele tidsklemma et oppkonstruert problem. Det er våre egne valg som gir oss problemer med tiden.**






Mange skal realisere seg selv både på jobb og privat. På jobben skal man gjøre karriere og klatre oppover i organisasjonen. Privat skal man både rekke å være sammen med familie, holde huset ved like samt ha tid til seg selv og sine aktiviteter. Selv de som har barn skal rekke selv å være aktive i både foreningsliv og å trene på treningsstudio, gjerne opptil flere ganger i uka.

Er det rart at man møter tidsklemma når man skal rekke over så mange ting på en gang? Er det ikke av og til smartere å skru ned tempoet og leve det gode liv? Trenger man å være så aktive på alle fronter samtidig? Kanskje skal man i en periode kutte ned på egne fritidsaktiviteter eller redusere ambisjonsnivået på jobben?

Jeg vil slå et slag for å være livsnyter. Skru ned tempoet, slapp av og gled deg over de små tingene i livet! Stresset og kavet med å rekke over så mange ting gjør oss ikke lykkeligere!

Lenke om Simple living: <http://www.nrk.no/programmer/tv/puls/4316458.html>

Kommentarer (0) - Trackbacks (0)

-  [RSS 1.0 feed](#)
-  [RSS 2.0 feed](#)
-  [ATOM 0.3 feed](#)
-  [ATOM 1.0 feed](#)
-  [RSS 2.0 Kommentarer](#)

## Trackbacks

Trackback URI til denne artikkel

Ingen Trackbacks

## Kommentarer

Vis kommentarer som ([Lineær](#) | [Trådet](#))

Ingen kommentar

## Legg til kommentar

Navn	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>
Hjemmeside	<input type="text"/>
Som svar på	[ Topnivå ] <input type="button" value="v"/>
Kommentar	<div style="border: 1px solid black; height: 150px; width: 100%;"></div>

Enclosing asterisks marks text as bold (\*word\*), underscore are made via `_word_`.  
Standard emoticons like :-) and ;-) are converted to images.

## BLOGG-ADMINISTRASJON

[Åpne login-skjerm](#)







## DRIVES AV



## GOOGLE THE SITE

## LINKER

[Åpne alle](#) | [Lukk alle](#)

-  [BRR sine linker](#)
-  [+ Blogger](#)
-  [+ IKT og foto](#)
-  [+ Lenkesider](#)
-  [+ Lokalt Egersund](#)
-  [+ Privat](#)

## STATISTIKK

Siste artikkel: 11.07.2010 11:12  
120 artikler skrevet  
31 kommentarer  
220 besøkende denne måned  
8 besøkende i dag  
5 besøkende inne nå

To prevent automated Bots from commentspamming, please enter the string you see in the image below in the appropriate input box. Your comment will only be submitted if the strings match. Please ensure that your browser supports and accepts cookies, or your comment cannot be verified correctly.



Enter the string from the spam-prevention image above:

Husk opplysninger?

Abbonér på denne artikkelen

Legg til kommentar

Vis

---

© 2010 [Bjørn Roger Rasmussen](#), hobbyfotograf fra Egersund, Norge.  
Drives av [Serendipity 1.6](#) - Design: [Carl](#).