

# Utstyrshysteri innenfor sport

Bjørn Roger Rasmussen (BRR) sin gamle blogg

## Velkommen til min gamle blogg!

Denne bloggen blir ikke lengre oppdatert. Min nye blogg er tilgjengelig på adressen:

- <http://blogg.brr.no/>

### KALENDER

FEBRUAR '12						
Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

### SØK



### ARKIVER

[Februar 2012](#)  
[Januar 2012](#)  
[Desember 2011](#)  
[Nyere...](#)  
[Eldre...](#)

### KATEGORIER

- [bloggen](#)
- [foto](#)
- [ikt](#)
- [protest](#)
- [protest kristendom](#)
- [valg](#)

Begynn!

[Alle kategorier](#)

### SYNDIKER DENNE BLOGGEN

[RSS 0.91 feed](#)

### UTSTYRSHYSTERI INNENFOR SPORT

Skrevet av [Bjørn Roger Rasmussen](#) i  
Fredag - 03. juli 2009

Et **søk på Google** viser at det finnes ca. 100 artikler som innehar de to ordene utstyrshysteri og sport. Selv hadde jeg nok forventet meg et ennå høyere antall treff. Antar det finnes en del mennesker der ute som rister på hodet over utstyrshysteriet uten at de nødvendigvis velger "å ta til pennen".

Selv har jeg tidligere vært aktiv amatør i to "idretts- eller sportsgrener": Sportsdykking og sykling. Begge plasser har jeg sett at enkelte utøvere har tatt helt av angående kjøp av dyrt utstyr som er alt for fint og flott til deres bruksområder og evner.

**Hvorfor blir det så lett utstyrshysteri i idrettsmiljøer?** Hva er det som ligger inni oss mennesker som gjør det så viktig for oss å kunne brife med bedre utstyr enn våre venner og naboer?

Enkelte er "stinn av gryn" og har mye å bruke på sportsutstyr. At slike folk bruker mye på sportsutstyr er i og for seg helt greit. Jeg er mer bekymret for folk med en vanlig normal inntekt som kjøper seg sykler eller annet sportsutstyr til et prisnivå som tilsvarer verdien på en nyere og pen bruktbil. Å bruke så mye penger på sport må gå ut over andre vel så viktige ting her i livet.

Som aktiv amatør innenfor sport er det viktig å ha bra nok utstyr for å få opplevd god sportsglede. Det billigste utstyret i handelen tenkt brukt til søndagsturer en gang i ny og ne holder ikke kvalitetsmessig til aktive amatører. F. eks. innenfor syklingen har de billigste syklene for dårlig ramme, gir og bremsesystem for aktive mennesker.

Imidlertid er det forskjell på å kjøpe noe i middels prisklasse og opp til dette å kjøpe "state of the art" utstyr tilsvarende det de proffe idrettsutøverne benytter seg av. Oss vanlige amatører er IKKE i stand til å utnytte og ha de store gevinster av slikt proft og dyrt utstyr.



I tillegg til utstyrshysteri kan selve treningsaktiviteten ta helt av for enkelte. Spesielt her i det lokale sykkelmiljøet har jeg registrert at enkelte bruker veldig masse tid på trening. Enkelte er nok oppe i tilsvarende treningsmengder som proffe utøvere. Hva er vitsen med å trene så mye? Å trene litt for ok hverdagsform er sunt og greit, men det er da måte på hvor seriøst alt skal tas!



Enkelte legger også om sitt kosthold for å komme seg i best mulig form. Dette med rett inntak av næringsstoffer, karbohydrater osv. er en hel vitenskap i seg selv. Hvorfor amatører skal engasjere seg i slike forhold er også vanskelig for meg å begripe.

**Min konklusjon: Ja til innkjøp av sportsutstyr i moderat prisklasse og ja til trening for å opprettholde ok hverdagsform uten å la treningen ta helt av! Nei til utstyrshysteri og nei til å la treningen styre hele livet.**

Se også **min tidligere artikkel med temaet: BRR sine tanker rundt sykling.**

Kommentarer (0) - [Trackback \(1\)](#)

Sist endret 19.07.2009 15:39

-  [RSS 1.0 feed](#)
-  [RSS 2.0 feed](#)
-  [ATOM 0.3 feed](#)
-  [ATOM 1.0 feed](#)
-  [RSS 2.0 Kommentarer](#)

## BLOGG-ADMINISTRASJON

---

[Åpne login-skjerm](#)

## DRIVES AV

---



## GOOGLE THE SITE







---

Begynn!

## LINKER

---

[Åpne alle](#) | [Lukk alle](#)

-  [BRR sine linker](#)
-  [+ Blogger](#)
-  [+ IKT og foto](#)
-  [+ Lenkesider](#)
-  [+ Lokalt Egersund](#)
-  [+ Privat](#)

## STATISTIKK

---

Siste artikkel: 11.07.2010 11:12  
120 artikler skrevet  
31 kommentarer  
220 besøkende denne måned  
8 besøkende i dag  
1 besøkende inne nå

## Trackbacks

[Trackback URI til denne artikkel](#)

## PingBack

**Weblog:** web.brr.no

**Tracked:** Jul 07, 10:31

## Kommentarer

Vis kommentarer som ([Lineær](#) | [Trådet](#))

Ingen kommentar

## Legg til kommentar

Navn

Email

Hjemmeside

Som svar på

Kommentar

Enclosing asterisks marks text as bold (\*word\*), underscore are made via `_word_`.  
Standard emoticons like :-) and ;-) are converted to images.

To prevent automated Bots from commentspamming, please enter the string you see in the image below in the appropriate input box. Your comment will only be submitted if the strings match. Please ensure that your browser supports and accepts cookies, or your comment cannot be verified correctly.



Enter the string from the spam-prevention image above:

Husk opplysninger?

Abonnér på denne artikkelen